



Oct 08, 2014

## ورشة عمل بعنوان "كيفية تطوير الذات"

تحت عنوان "كيفية تطوير الذات" نظمت عمادة شؤون الطلبة في جامعة العين للعلوم والتكنولوجيا بمقرها في أبوظبي ورشة عمل قدمتها الأستاذة سايمة مهدي عضو هيئة التدريس في كلية الإدارة في جامعة العين ، وتناولت ورشة العمل تعريف الطلاب بمفهوم تطوير الذات بطريقة تقنية ومنظمة وكيفية تحديد الأهداف واتخاذ القرارات .

وقد تضمنت ورشة العمل أيضا المهارات الشخصية ، القيادة ، الحافز ، مهارات الاتصال ، لغة الجسد ، تحديد الأهداف والرؤية ، مهارات التفكير ، أنواع الشخصية ، السلوكيات الشخصية ، المهارات الاجتماعية ، اختبارات الشخصية ، الصفات الشخصية ، بالإضافة الى نشاطات عملية ومختلفة ودراسات الحالة التي من شأنها أن تكون مفيدة للطلاب فيما يتعلق بتحفيظهم ودفعهم لتحسين مهاراتهم .

رابط الخير