



May 18, 2014

يوم صحي وتوعوي في جامعة العين

في إطار الدعوة إلى حياة صحية سليمة نظمت عمادة شؤون الطلبة في جامعة العين للعلوم والتكنولوجيا يوم صحي مفتوح والذي نظم بالتعاون مع الأستاذة سهام قورة أستاذة مساق العلم والحياة ، وتهدف إقامته هذا اليوم هو الإستفادة من المساق وتصحيح بعض المفاهيم الغذائية الخاطئة لدى البعض والعوامل التي تساعد على الحياة الصحية السليمة وكذلك التوعية عن مرض الكرونا.

وتضمن اليوم المفتوح محاضرة توعوية عن مرض الكرونا وأسبابه وطرق الإنتقال، والعدوى وطرق الوقاية منه وكذلك ألقى الطلاب العديد من الفقرات الممتعة والهفيدة لحياة صحية ومنها فقرة عن أفضل عشرة أنماط صحية كما

تطرقت المحاضرة إلى التوعية عن المخالفات في الصالونات والتي ممكن أن تكون السبب في الإصابة بالعديد من الأمراض والطرق الصحية لتجنب الإصابات.

كما تم التوعية عن مرض الزقبة الحمراء وطرق التعامل والتكيف مع هذا المرض ، وتم طرح العديد من المواضيع كان منها إعادة التدوير والدعوة إلى التخلص من الفضلات بطريقة سليمة وهفيدة تساعد على كيفية الإستفادة من المخلفات وسهولة فصلها لإعادة تدويرها.

وفي النهاية قام الطلاب بعمل فحص للسكري وقياس ضغط الدم للسادة الحضور، وكذلك شرح الطرق الصحية للتغذية الهفيدة ، وقام بعض الطلاب بتوضيح أنواع وأشكال وألوان حاويات المخلفات ونوع المخلفات المناسبة لكل لون .

[رابط الخبر](#)