



Mar 03, 2015

## ورشة عمل بعنوان "إقامة التوازن بين العمل والحياة"

نظمت عمادة شؤون الطلبة في جامعة العين للعلوم والتكنولوجيا بمرورها في أبوظبي بالتعاون مع الأستاذ أسعد عثمان ورشة عمل بعنوان "إقامة التوازن بين العمل والحياة" والتي أقيمت على مدار يومي ، حيث قدم فيها الأستاذ أسعد عثمان تعريفاً وشرحاً مفصلاً عن كيفية إقامة الموازنة بين العمل والحياة اليومية ، حيث تكون ضغوط أحد الأدوار في العمل والحياة الأسرية غير متوافقة مع بعضها البعض في بعض النواحي والتي قد تضعف الصحة النفسية والبدنية كما تحدث أيضاً عن طرق وأساليب متعددة لإقامة التوازن بين العمل والحياة اليومية .

[رابط الخبر](#)