



Oct 01, 2015

## فعاليات صحية عن القلب في جامعة العين

بهدف رفع مستوى الوعي في المجتمع ونهاشيا مع إحتفالات العالم بيوم القلب العالمي نظمت عمادة شؤون الطلبة في جامعة العين للعلوم والتكنولوجيا بمقرها في مدينة العين فعالية صحية توعوية عن أمراض القلب ، حيث قام عدد من الطلبة بجولة صحية بين كليات الجامعة لقياس الضغط ونسبة السكر .

وقد تم تقدير بعض النصائح والإرشادات والبروشورات الصحية التي تهدف إلى تشجيع العادات الغذائية الجيدة، ومعلومات توعوية حول أضرار زيادة الوزن والغذاء غير الصحي، حيث أن بعض الدراسات تفيد أن اتباع تلك الأنشطة الصحية يساعد في الوقاية من العديد من الأمراض المزمنة وعلى رأسها أمراض القلب والنوعية الدهوية.

[رابط الخبر](#)