



Oct 10, 2016

جامعة العين تنظم ورشة عمل بعنوان "النجاح ما بين العقل والعاطفة"

نظمت عهدة شؤون الطلبة في جامعة العين للعلوم والتكنولوجيا -مقر أبوظبي- بالتعاون مع الأكاديمية الحديثة للتدريب والاستشارات ورشة عمل بعنوان "النجاح ما بين العقل والعاطفة" قدمها الدكتور حسن المهزين -دكتور التنمية البشرية وتطوير الذات- وذلك بحضور عدد من أساتذة وطلبة الكلية في مقر الجامعة.

وقد قام الدكتور المهزين بتسليط الضوء على سلوك الخطف العاطفي مبيناً كيفية تحول مزاج ومشاعر الإنسان من حالة إلى حالة أخرى خلال ثوان، وكيف تؤثر ردة فعلنا على مسار حياتنا وعلى شخصياتنا، كما أورد بالتفصيل طريقة تعاطي الدماغ علمياً مع استجابتنا للأحداث من حولنا، موضحاً أن تمارين معينة كفيلة بالتحكم بردات فعلنا وتحويل مسار حياتنا إلى ما هو أفضل.

رابط الخبر