



Jan 27, 2016

## يوم صحي ومسابقة لخسارة الوزن -مقر أبوظبي-

حرصاً منها على تعزيز الوعي الصحي لدى الطلبة والموظفين، نظمت عمادة شؤون الطلبة في جامعة العين للعلوم والتكنولوجيا -مقر أبوظبي- يوماً صحياً ومسابقة لخسارة الوزن، وذلك بالتعاون مع مركز دكتور نيوتزشن.

حضر اليوم الصحي الدكتور إياد عبد الهجيد نائب عميد شؤون الطلبة في مقر الجامعة بأبوظبي، وعدد من أعضاء الهيئة التدريسية وطلبة الجامعة.

بداية قدم الدكتور عبد الباسط الشعبي طبيب عام من مركز دكتور نيوتزشن- شرحاً وافياً عن الخطوات التي يجب اتخاذها من الناحية الغذائية والحياتية لخسارة الوزن، والوجبات الصحية الواجب تناولها، بالإضافة إلى طرق الحصول على حياة صحية من خلال تخفيف أكل الوجبات السريعة، وممارسة التمارين الرياضية قدر المستطاع.

كما تم إجراء فحص عام لكافة الطلبة والحضور، وإقامة مسابقة خسارة الوزن للطلبة والموظفين والتي يتم من خلالها منح جوائز تقديرية بعد شهرين من المسابقة للفائزين، بالإضافة إلى توزيع الكتيبات الصحية والإرشادية والهدايا على الطلبة وأساتذتهم.

من جهته أكد نائب عميد شؤون الطلبة على حرص الجامعة على تعزيز ثقافة الوعي الصحي لدى كافة الطلبة والأساتذة والموظفين في الجامعة، وشدداً على أهمية الاهتمام بالناحية الغذائية والصحية للطلاب مما يساعد في بناء قدراته العقلانية والجسمانية.

[رابط الخبر](#)