



Apr 18, 2017

## نصائح لتقوية الذاكرة يقدمها طلبة كلية التربية في جامعة العين

نظمت الجمعية الطلابية في كلية التربية والعلوم الإنسانية والاجتماعية في مقر جامعة العين للعلوم والتكنولوجيا بالعين، فعالية بعنوان "ذاكرتك قبل هذاكرتك"، والتي تضمنت ورشة عمل قدمها الطلبة حول أساليب تنهية الذاكرة وتنشيطها، بالإضافة إلى مجموعة من التمارين التي تقوي الذاكرة، ونصائح لتقوية الذاكرة أثناء الامتحانات وعند حفظ القرآن الكريم، موصيين بضرورة الاهتمام بتنشيط الذهن والحفاظ على صحة الذاكرة وعدم الإهمال بها. كما قدم الطلبة شهداً تمهلياً حول موضوع الفعالية.

حضر الفعالية كل من الدكتور نادر السنهوري عميد كلية التربية والعلوم الإنسانية، وعدد من أعضاء الهيئة الأكاديمية

وطلبة الكلية. وفي نهاية اليوم، تم تكريم الطلبة بشهادات تقدير على جهودهم المبذولة.

[رابط الخبر](#)