



Feb 22, 2018

"تخفيف الوزن بالأعشاب" في جامعة العين

نظمت كلية الصيدلة في جامعة العين للعلوم والتكنولوجيا بحرفها في العين محاضرة توعوية حول "استخدام وصفات الأعشاب في تخفيف الوزن"، قدمتها الدكتورة أريج أنور علي، أستاذ مشارك في جامعة رأس الخيمة للطب والعلوم الصحية، بإشراف الدكتورة أميرة شعبان، وبحضور الدكتور خيرى مصطفى عهيد كلية الصيدلة وأعضاء الهيئة الأكاديمية وطلبة الكلية.

تناولت المحاضرة الحديث عن دور الأعشاب وأهميتها في تخفيف الوزن "كالانجيل والكرمر والقرفة وفول الصويا"، كما وصفت المحاضرة المنتجات العشبية المتوفرة في الأسواق من أجل فقدان الوزن، فوائدها وأضرارها، وحقيقة فعالية هذه الأدوية بين الخرافات والواقع.

تهدف الـحاضرة إلى تعزيز التوعية بفوائد الأعشاب الصحية التي تساعد على تخفيف الوزن أو علاج بعض الأمراض بطريقة علمية دون أن تسبب أي ضرر على الإنسان.

[رابط الخبر](#)