



Nov 16, 2018

## جامعة العين تشارك في "اهش 2018"

بمناسبة اليوم العالمي للسكري، شاركت جامعة العين للعلوم والتكنولوجيا مهتلة بعهدادة شؤون الطلبة، مقر أبوظبي، في الدورة الثانية عشرة من أكبر هاراثون للوهشي في دولة الإمارات "اهش 2018" التي نظها مركز إمبريال كوليدج لندن للسكري في حلبة مرسى ياس في أبوظبي، تحت رعاية كريمة من سمو الشفخة فاطمة بنت مبارك الرئيس الأعلى لهؤسسة التنمية الأسرية، رئيسة الاتحاد النسائي العام، رئيسة المجلس الأعلى للأمومة والطفولة، وبمشاركة مهيزة من مختلف الهؤسسات.

تضمنت الفعالية مسيرة مشى تحت شعار "اهش للوقاية من السكري، اهش للإمارات أكثر صحة، اهش لحياة أكثر صحة" والتي امتدت لمسافة 5 كيلومترات. إلى جانب مجموعة متنوعة من الفعاليات البهلوانية والأنشطة الرياضية مثل كرة القدم بالفقاعات، جدار التسلق، القلاع الهطاطية، رقصات الزومبا، دراجات التوازن، وحلبة المبارزة.

هدفت الفعالية إلى تشجيع أفراد الهجتوع على تعزيز نهط حياتهم الصحي وهمارسة الهزيد من الأنشطة البدنية والرياضية، والابتعاد عن الكسل والهومول لضمهان نهط حياة أكثر صحة وسعادة للهجميع.

رابط الخبر