



Sep 29, 2019

مبادرة "أنعش قلبك" في يوم القلب العالمي

أطلقت عمادة شؤون الطلبة في جامعة العين بهقر العين مبادرة "أنعش قلبك" وبالتعاون مع مستشفى إن أر سي تزامناً مع يوم القلب العالمي الذي يصادف 29 من سبتمبر من كل عام. وتهدف المبادرة إلى تعزيز معرفة الطلبة وأسرة الجامعة بالاحتياطات المهنك اتخاذها للحد من خطر الإصابة بأمراض القلب والنوعية الدهوية. حيث تضمنت المبادرة إجراء فحوصات طبية مجانية لكتلة الجسم والضغط والكوليسترول والسكر.

بدورها قالت الدكتورة إبتها أبو رزق، عميد شؤون الطلبة أن «يوم القلب العالمي» يعد فرصة لنشر التوعية بأمراض القلب والنوعية الدهوية، وتحفيز الناس على الالتزام بنهط حياة صحي وسليم ودفعهم لمهارة حياة صحية واتخاذ الخيارات السليمة في حياتهم اليومية التي تقلل من خطر تعرضهم لأمراض قلبية.

[رابط الخبر](#)