



Nov 14, 2021

## طلبة التغذية يعززون التوعية في يوم السكري

أقامت كلية الصيدلة في مقر أبوظبي معرضاً صحياً قدم خلاله طلبة برنامج بكالوريوس العلوم في التغذية والحميات عرضاً مفصلاً عن مسببات مرض السكري وأنواعه، مراحله ومخاطره وكيفية التعامل مع هذا المرض وطرق علاجه والتغذية الصحية التي يجب تناولها مع التأكيد على أهمية ممارسة الرياضة وتغيير نمط الحياة. وقد أقيم المعرض تحت إشراف الأستاذ الدكتور سهاد أبو موسى، مدير برنامج التغذية والحميات.

ويأتي اهتمام جامعة العين باليوم العالمي للسكري بهدف إذكاء الوعي بأهمية التشخيص المبكر لمرض السكري، لتجنب مضاعفاته المزمنة، وتحفيز المجتمع على اتباع الأنماط الغذائية السليمة وممارسة الأنشطة المعززة للصحة، لتخفيض انتشار مرض السكري.

[رابط الخبر](#)