



Jan 26, 2023

## فعالية صحية حول الإصابات الرياضية وطرق علاجها

نظّم نادي الهلال الأحمر الطلابي في عيادة شؤون الطلبة (مقر العين) بالتعاون مع المستشفى التشيكي فعالية صحية بعنوان الإصابات الرياضية وطرق علاجها بحضور عدد من الأكاديميين والإداريين والطلبة.

استعرضت الفعالية أنواع لإصابات الرياضية وأكثرها شيوعاً، ثم قدمت النصائح والإسعافات الأولية الأساسية للإصابات المرتبطة بممارسة الرياضة والتهايرين وطرق العلاج والوقاية منها. كما تم توضيح هذه الطرق عملياً بحضور أخصائي العلاج الطبيعي.

[رابط الخبر](#)