



Mar 16, 2023

يوم توعوي للتغذية بعنوان "التغذية للجميع"

نظمت عيادة شؤون الطلبة (مقر أبوظبي) بالتعاون مع كلية الصيدلة وكلية التربية والعلوم الإنسانية والاجتماعية يوماً توعوياً للتغذية تحت شعار "التغذية للجميع" بإشراف برنامج التغذية والحميات وبرنامج التربية الخاصة وبحضور الأستاذ الدكتور غالب الرفاعي رئيس الجامعة، والأستاذة الدكتورة إبتهاال أبو رزق، نائب رئيس الجامعة لشؤون التطوير والمتابعة وعميد شؤون الطلبة، ونواب العهدة.

اشتمل اليوم التوعوي على فعاليات متنوعة استهدفت توعية المجتمع الجامعي بأساليب الحياة الصحية من خلال التغذية السليمة، واتباع نمط غذاء صحي، وتم التعريف بدور أخصائيي التغذية وعلى المجموعات الغذائية والطبق الصحي وأهمية شرب الماء وتم عرض أمثلة من الحميات الغذائية لبعض الأمراض.

كما تم تقديم العديد من النصائح والإرشادات الخاصة بالتدخلات الغذائية الدوائية وتغذية أصحاب الهمم، حيث قام الطلبة بفحص مكونات الجسم لعدد من الحضور وتعريفهم بارتباط وزن الجسم والدهون الزائدة بأمراض القلب والسكري.

[رابط الخبر](#)