



Oct 10, 2023

فعالية بمناسبة اليوم العالمي للصحة النفسية تحت شعار: نفس مطهنة بيئة نقية

تزامناً مع عام الاستعدادة في الدولة وضمن فعاليات COP 28، نظمت كلية التربية والعلوم الإنسانية والاجتماعية بالتعاون مع عمادة شؤون الطلبة (مقر العين) فعالية صحية تحت شعار: نفس مطهنة بيئة نقية، بمناسبة اليوم العالمي للصحة النفسية.

تضمنت الفعالية ورشة توعوية حول الصحة النفسية وعلاقتها بالتغير المناخي والأنساليب المتبعة للحفاظ على جودة الصحة النفسية عن طريق الموسيقى وجلسات التأمل. كما تضمنت الفعالية مسرحية قصيرة عن أهمية مراجعة المختصين النفسيين عند الحاجة وعدم الخجل، ورافق الفعالية معرضاً للصحة النفسية تضمن ألعاباً ترفيهية ورسائل توعوية.

رابط الخبر