



Nov 14, 2024

## فعالية صحية بعنوان "السكري وجودة الحياة" بمناسبة يوم السكري العالمي

نظمت عمادة شؤون الطلبة بالتعاون مع مستشفى ميديكلينيك (فرع العين) وصيدلية الهدينة فعالية توعوية بمناسبة اليوم العالمي للسكري تحت شعار "السكري وجودة الحياة". بحضور عدد من الطلبة والأكاديميين والموظفين الإداريين. وهدفت الفعالية إلى زيادة الوعي حول مرض السكري وأهمية الوقاية منه، فضلاً عن تحسين جودة الحياة للأشخاص المصابين بهذا المرض.

قدمت أخصائية تثقيف صحي نصائح توعوية للحضور حول أهمية الحفاظ على نمط حياة صحي للوقاية من السكري. وفي إطار الفعالية، ألقى الدكتور محمد أمين الزبير، أخصائي الأمراض الباطنية، محاضرة توعوية شاملة تناولت أسباب السكري، علاماته، أعراضه، أنواعه، وعلاجاته، بالإضافة إلى تقديم نصائح حول الوقاية من المرض.

علاوة على ذلك، شملت الفعالية مجموعة من الأنشطة الصحية مثل الفحوصات الرجانية التي تضمنت قياس ضغط الدم، ومستوى السكر في الدم، وكتلة الجسم. كما تم تقديم استشارات طبية مجانية للحضور الذين يعانون من مرض السكري، حيث قام الأطباء بتقييم حالاتهم الصحية وتوجيههم إلى أفضل سبل العلاج. كما تم توزيع أجهزة فحص

السكر للحضور، وذلك لتشجيعهم على متابعة مستويات السكر في الدم بشكل دوري. بالإضافة إلى ذلك، تم توزيع هدايا للمشاركين، كجزء من تشجيعهم على اتخاذ خطوات إيجابية نحو الحفاظ على صحتهم. وفي ختام الفعالية، تم تكريم الجهات المشاركة، من مستشفى ميديكلينيك وصيدلية الهدينة، بتقديم شهادات تقدير عرفاناً بوساهماتهم في إنجاح الفعالية وتحقيق أهدافها التوعوية.

[رابط الخبر](#)